



## NOTERAT

## Medel som tar bort hår förbjuds

**LÄKEMEDEL** TV-Shop förbjuds av läkemedelsverket att sälja hårborttagningsmedlet Epil-Stop Ultra Hair Removal System.

För ett år sedan påpekade verket att medlet inte uppfyller kraven på oskadlighet. Tre kunder har anmält att de fått eksem. Företaget bötfälls om försäljningen fortsätter. (Metro)

## Övervikt ökar risken för astma

**ÖVERVIKT** Övervikt kan vara en lika viktig riskfaktor vid vuxenastma som rökning. Det visar en studie som presenteras vid den medicinska riksstämman i Älvsjö, skriver Upsala Nya Tidning. Undersökningen omfattar drygt 10 000 män och kvinnor i Estland, Island, Norge och Sverige. Bland dem som utvecklade astma var övervikt och fetma betydligt vanligare.

Övervikt ökade risken för att man skulle utveckla astma med nära 30 procent. Vid fetma ökade risken med 60 procent.

En teori är att övervikt stimulerar inflammation i luftvägarna, en annan att övervikt är kopplad till ohälsosamma matvanor och fysisk inaktivitet. (TT)



Myggor är skickliga på att spåra byten med hjälp av doften.

## Designad molekyl kan lura myggor

**FORSKNING** Människor producerar kemikalier som myggor kan spåra. I arvsmassan hos en malariepridande mygga har Laurence J Zwiebel vid Vanderbiltuniversitetet i USA funnit gener för luktreceptorer. Dessa är signalmottagare som startar en kedja av händelser vid rätt signal.

Forskarna tror sig kunna hitta exakt de ämnen som får luktreceptorerna att tala om för myggan att "lite längre fram går middagen". Då kan man skraddarsy andra molekyler som påverkar receptorerna så att signalerna om att en människa finns i närheten inte tränger igenom. (TT)

## Nytt läkemedel mot rodnad testas

**LÄKEMEDEL** Det danska läkemedelsföretaget Lundbeck håller på att ta fram ett medel som lindrar tillstånd som panikattacker, nervöst illamående och rodnad.

Enligt Jarne Elleholm, Lundbecks VD, är förhoppningen att medlet ska lindra de svåra besvär som minst en av 15 människor drabbas av någon gång i livet.

Efter en sex månader lång behandling, till en kostnad av cirka 1 500 kronor, ska personer som lider av sociala fobier kunna botas, tror Elleholm. (TT)

## Stress grogrund för förkylningar

**Det tar längre tid att återhämta sig från en förkylning i dag än för något decennium sedan. Orsaken till att infektionerna är fler och ensivare är en stressig livsstil. Vila, surkål och promenader kan förebygga.**

Mer stress i yrkes- och privatlivet och mindre tid för vila har lett till fler och svårare förkylningar.

– De långvariga förkylningarna har helt klart ökat. Många av mina patienter drabbas av återkommande infektioner. Med stor sannolikhet beror det på att stressbelastningen har ökat, säger Bertil Dahlgren, företagsläkare på Previa och ansvarig för hälsoportalen Helhetsdoktor.nu.

## Brister i återhämtning

Patienterna berättar om ständiga luftvägsinfektioner och förkylningar. De lever ett stressigt liv med lite tid för återhämtning.

– Människan är inte gjord för att gå på 100 procent av sin kapacitet hela tiden, säger Bertil Dahlgren. Dagens slimmade organisationer har lett till att det anses macho att gå till jobbet trots att man är förkyld.

Stresshormonet kortisol, som är känt för att sätta ned immunförsvaret, ökar i kroppen. Kortisoleffekten gör också att förkylningssym-

tomen känns lindrigare för att kroppen ska luras att stressa vidare och ta hand om förkylningen senare. Därmed går man miste om den viktiga vila som behövs för att stressen inte ska hinna urholka immunförsvaret.

## Tillbaka till naturen

– För att förebygga infektioner ska man i första hand stressa mindre. Sedan borde människan söka sig tillbaka till naturen, säger Bertil Dahlgren.

Det betyder avkoppling och bra, naturlig kost: surkål eller hälsofil förebygger förkylning.

– Vi äter så "ren" kost att bakterierna i tarmfloran förändras. Laktobacillerna i mjölksyrade livsmedel återställer bakteriebalansen och stärker slemhinnornas motståndskraft mot förkylningsvirus.

En finländsk undersökning bland dagisbarn visar att de barn som fick i sig laktobaciller inte drabbades av infektioner i andningsvägarna lika ofta som andra barn. De fick också färre antibiotikakurer och hade färre frånvarodagar på grund av sjukdom.

– Det finns också studier som visar att örterna echinacea och ginseng kan förkorta förkylningstiden, säger Bertil Dahlgren. VIVVI TOIKKANEN

"Jag är trött på mina pigmentfläckar! Vem hjälper mig att ta bort dem?"

SKINCARE CENTER

FÖR INFORMATION OCH BOKNING:  
TEL: 08-10 04 55, 10 14 55  
ELLER VIA E-POST: info@acc.se  
HEM SIDAN: WWW.VL5500.SE

**MAKE UP KURS 150:-**

Vår make up-artist går igenom en dag- och en kvällsmake up och du får möjlighet att prova på att sminka dig själv. Vid kursstillfället har du 20% rabatt på vårt sortiment. Ring för mer information om våra andra make up kurser.

NORRLANDSGATAN 11 TEL 08-411 20 05.  
DROTTNINGGATAN 77 TEL 08-411 20 01. FARSTA C. TEL 08-724 13 24.  
GÖTGATAN 9 TEL 08-411 20 06. TEGEHUSET I SÖDERTÄJE TEL 08-550 36 030

**MAKE UP STORE**

**Hyr bil under jul och nyår!**

Öppna dag och veckobokning för alla typer av fordon

Uppsala tel 018-22 51  
Västman tel 023-922 40  
Västernorrland tel 027-99 60  
Troms-Oppland tel 027-99 14  
Södermanland tel 023-922 51  
Södermanland tel 023-922 51  
Tidnings tel 023-922 51

Öppna dag och veckobokning för alla typer av fordon  
tel 020 - 211 211, eller via  
helt ny utvalda fordon

HERTZ

## Tävla med Europolitan Vodafone Stores – vinn en Sony widescreen TV!

Fram till den 30 november har du chans att vinna en Sony widescreen TV (värde ca 18.000:-) eller en Manchester United Team shirt. Välkommen in i våra butiker och hämta en tävlingsfolder!



Nokia 6210  
**1:-\***



Ericsson T29  
**555:-\*\***  
Med CD, radio och portabel handsfree

\* Gäller vid ny tecknande av 24-månaders abonnemang. Enkelt. Minstaavgift under bindningstid 100 kr, därefter 50 kr. Anslutningsavgift 250 kr. Erbjudandet gäller till 30/11/2001, eller så länge lagret räcker. Erbjudandet gäller till 30/11, eller så länge lagret räcker. Gäller vid ny tecknande av 24-månaders abonnemang av valdett Easy Friluft Kompani, Easy Alltid Kompani, Easy SMS Kompani, Prima, Easy Friluft Kompani. De 60 första minuterna varje månad är gratis. Gäller för ordinarie nät och inte i samband med Europolitan Vodafone mobilnät och till tilltänkt, vardagar 19:07 och helger, därefter 40 öre/minut. Östgräns minuter kan ej överflyttas till kommande månad. Oskadade minuter räknas till nästa operatör vardagar 19:07 och helger 21 kr. Ordinarie nationella samtal till 4,95 kr. SMS mobil till mobil 11,50. Minstaavgift under bindningstid 750 kr, månadsavgift efter bindningstid 50 kr. Anslutningsavgift 250 kr. Startavgift på 40 öre tillkommer per samtal. Alla priser är inklusive moms.

EUROPOLITAN  
Vodafone  
STORES

Stockholm: Arlanda Sky City, 08-797 71 77, Skopar, Järnagatan 75, 08-24 43 70, Centralen, Vasagatan 1, 08-23 40 02, Parada Centrum Färjestaden 27ep, 08-605 87 80, Horns City, Kungälv Kurva, 08-710 04 16, Harebygatan 2, 08-607 31 20, Mälar Samrådgatan 69, 08-789 74 10, Forum Hvalsa Rommarnasgatan 10, 08-716 27 30, PÅS Drektorgatan 63, 08-21 11 07, Skogsta Strand Kåpcentrum Fågelsången 1, 08-531 861 01, Solna Centrum, Postgatan 3 60, 08-734 91 30, Svanbyberg Torget 3, 08-29 36 20, Svanbyvägen 44, 08-411 12 30, Södertälje Mölbyergatan 2, 08-550 177 20, Tibby Centrum Västerströmgatan 1 63, 08-473 09 70, Ångströmdalen, Johan Skyttes väg 202, 08-69 20 24, Skarvstigen 6, 08-411 29 50. Butik öppnar vid butik på www.europolitan.com